

Spirituelles Zentrum  
der Katholischen  
Gesamtkirchen-  
gemeinde  
Kirchheim unter Teck

# OASE



## PROGRAMM

Oktober 2020  
bis  
Juli 2021

*Liebe Besucherinnen und Besucher  
der OASE St. Lukas!*

Nicht erst in der heutigen Zeit sind Menschen  
auf der Suche nach Neuem.

Schon das Volk Israel ist immer wieder  
aufgebrochen, um Neues zu entdecken und um  
in der Stille Gott zu suchen. Und Jesus ging oft  
in die Stille und Einsamkeit, um zu beten.  
Auch wir brauchen Zeiten in denen wir ausruhen  
und wieder zu uns selbst finden können.

Im spirituellen Zentrum "OASE" finden Sie  
verschiedene Angebote zum Kraft schöpfen für  
den Alltag.

Ein Herzliches „Vergelts Gott“ allen,  
die diese Angebote ermöglichen.

Durch sie wirkt Gottes Geist  
hinein in unsere heutige Zeit.

Möge Gottes Geist uns alle ergreifen und sein  
Segen mit uns sein.

**Angesichts der Coronakrise finden alle in  
diesem Programmheft  
ausgewiesenen Veranstaltungen unter  
Vorbehalt statt und können jederzeit  
abgesagt werden.**

**Änderungen werden in der Tagespresse,  
Gemeinde aktuell und auf der Homepage  
bekannt gegeben.**

Ihre

Sabina Brandenstein  
Pastoralreferentin  
mit OASE Team

# Inhalt

|                                            |       |
|--------------------------------------------|-------|
| Abendlob                                   | S. 4  |
| Anbetungsstunde                            | S. 5  |
| Gemeindegottesdienst                       | S. 6  |
| OASE-Gottesdienst                          | S. 7  |
| Meditation                                 | S. 8  |
| Eutonie                                    | S. 10 |
| Kado – der Blumenweg                       | S. 12 |
| Meditative und traditionelle<br>Kreistänze | S. 14 |
| Der Treff Gemeinsam statt einsam           | S. 16 |
| Gong- u. Klang- Entspannung                | S. 17 |
| Quellentage                                | S. 18 |
| Vortrag „St. Martin“                       | S. 20 |
| Impuls – Wo finde ich Gott?                | S. 21 |
| Stille Tage - Filmabend                    | S. 22 |
| Duftöle – Zirbelkiefer                     | S. 24 |
| Tag der Trauer                             | S. 26 |
| Bibliodrama                                | S. 28 |
| Ökumenische Jesinger Abende                | S. 29 |
| Fastenwoche                                | S. 30 |
| Vortrag „Jakobsweg“                        | S. 32 |
| Osterkerzen gestalten                      | S. 33 |
| Vogelwanderung                             | S. 34 |
| Sternwallfahrt Untermarchtal               | S. 35 |
| Kalenderübersicht                          | S. 36 |
| Wegbeschreibung                            | S. 41 |

## **Bitte beachten Sie:**

Spiritualität ist keine Frage des Geldes!

Darum: Haben Sie die Freiheit und sprechen Sie uns an, wenn Ihre Teilnahme an einem OASE-Angebot zum Problem werden würde – daran soll es nicht scheitern...

# ABENDLOB

**„Wo zwei oder drei in meinem Namen  
versammelt sind, da bin ich mitten unter ihnen!“**

Auf diese Zusage verlassen wir uns. Wir kommen  
zusammen, damit das Lob Gottes mitten in der Woche,  
oder sagen wir mitten im Leben nicht verstummt.



Wir wollen ruhig „mit dem Herzen hören“, still“ mit der  
Seele Atem holen“ und „unser Leben ins Gebet  
nehmen“.

Allen sei somit gesagt: die „Oase“ ist offen und belegt.  
„Wer Durst hat, trinke!“ Wir sind da...

**jeden Mittwoch um 19.00 Uhr;**

(Anfang April – Ende Oktober)

**um 18:00 Uhr**

(Anfang November – Ende März)

nicht in den Schulferien.

Gehen Sie geistig mit oder kommen Sie einfach.

**Ansprechpartner:** Fritz Nonnenmacher

Tel. 07021/82753

# ANBETUNGSSTUNDE

**„Gott einen Ort sichern“**



Vor dem eucharistischen Brot verweilen wir anbetend im Schweigen, im Beten und Singen. Wir schenken Jesus diese stille Stunde und lassen uns von ihm mit seiner Gnade beschenken.

**Jeden 1. Freitag im Monat** (Herz-Jesu-Freitag)  
jeweils von **06:00 – 07:00 Uhr**;  
(nicht in den Schulferien).  
Die Teilnahme ist auch zeitweise möglich.

## **LEITUNG:**

Carolina Lizarazo-Broß      Tel. 07021 - 860713

# GEMEINDE- GOTTESDIENST

„Unser tägliches Brot  
gib uns heute...“



**Jeden Samstag um 18:30 Uhr** feiert die  
Teilgemeinde St. Lukas in Jesingen ihren  
Gemeindegottesdienst.

Sie legt damit die Grundlage der Gemeinschaft:  
Gott in unserer Mitte wird erfahrbar in seinem  
Wort (Evangelium), im Mahl (Wandlung) und in  
der Gemeinschaft (Kommunion).

# **OASE-GOTTESDIENST**

## **der etwas „andere“ Gottesdienst**

Gott suchen und finden...



Viele Menschen sind auf der Suche nach einer Begegnung mit dem Transzendenten, das wir Christen „Gott“ nennen. Die traditionellen Formen, Spiritualität auszudrücken, sind ihnen aber zunehmend fremd geworden. In unseren OASE Gottesdiensten sind wir auf der Suche nach neuen Wegen. Dabei achten wir darauf, nicht nur den Verstand anzusprechen, sondern besonders auch Sinne und Emotionen.

Dies geschieht durch verschiedenste Elemente, wie kreative Impulse, Bilder, Austausch, Stille, Musik und neue geistliche Lieder. Durch neue Inhalte und Formen möchten wir suchende Menschen dazu ermutigen, die tragende Kraft ihres Lebens neu zu entdecken.

Anregungen und aktives Mitgestalten sind immer willkommen!

**An folgenden Sonntagen um 18:30 Uhr**

**2020: 25.10., 20.12.,**

**2021: 31.01., 28.03., 09.05., 11.07.**

**LEITUNG:** Sabina Brandenstein mit Team

# MEDITATION

## **Die Vision der Himmlischen Chöre... (Hildegard von Bingen 1098-1179)**

Wie ein kosmisches Auge mit heller Pupille,  
attraktiver Fokus in der Mitte....

Genau genommen sind unzählige Engel  
in Kreisen um die helle Mitte versammelt.



Das lichte Nichts hält die Chöre zusammen:  
Da liegt der verborgene Sinn der geordneten  
Reihen,  
das ist der gestaltlose Grund ihres  
Zusammenseins.

Das Unsichtbare, nicht Greifbare wird in der  
Ordnung und Schönheit der Heerscharen  
erfahrbar,  
im Kosmos der reinen Geister;  
der Schöpfer ist stillschweigend die  
Vorbedingung.

Über ihre dienende Disziplin  
ahnen wir die Kraft und Energie,  
die das All im Innersten zusammenhält.

Aus dem hellen Nichts der Mitte kommt  
Wärme, Strahlkraft, Harmonie, ja Geist  
ins Bild der Chöre, an deren Außenrand für uns  
der Platz zum Mittun ist.

Wir Bewohner der goldenen Fläche,  
(die die Schau für uns bereithält,)  
sollen uns hier meditierend einordnen.  
Wir tun dies schweigend und in Stille:

Nicht Nichts –  
Gott ist alles in allem  
Überall und nirgends  
unfassbar gegenwärtig!

In St. Lukas teilen wir miteinander die Stille und  
schließen uns auf diese Weise den „himmlischen  
Chören“ wie gewünscht an.  
Als tragfähig erwies sich nach einer Hinführung,  
2x15 min in Stille zu verweilen.

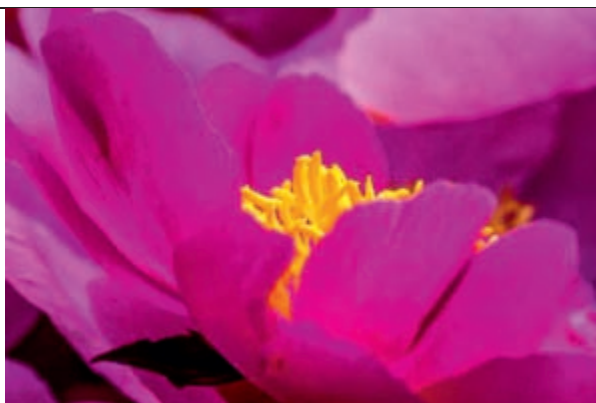
**Donnerstags** um **18:30 Uhr** (14tägig)  
in der Kapelle

Interessierte mögen sich persönlich an eine(n)  
der Verantwortlichen wenden, um nähere  
Informationen zu erhalten.

**LEITUNG:**

|                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| Gudula Hilser      | Tel. 07021 / 862701 |
| Lucia Krause       | Tel. 07021 / 84160  |
| Fritz Nonnenmacher | Tel. 07021 / 82753  |
| Ingrid Stahl       | Tel. 07023 / 8546   |

# EUTONIE



***„Mensch sei gut zu deinem Körper,  
damit die Seele Freude hat darin zu  
wohnen.“***

Theresa von Avila

Sie können an fünf Abenden die wohltuende Wirkung der Eutonie kennenlernen und diese im Laufe des jeweiligen Kurses weiter vertiefen. Spezielle Vorkenntnisse oder Voraussetzungen sind nicht erforderlich.

Durch sanfte Übungen im Liegen, Sitzen und Stehen schulen Sie Ihr Körperbewusstsein und Ihr Konzentrationsvermögen. Sie kommen zur Ruhe und tanken Kraft für Ihre täglichen Aufgaben.

Zu den Terminen bitte mitbringen:

Bequeme Kleidung, warme Socken und eventuell ein Handtuch als Kopfunterlage.

## **Termine 2020:**

### **Kurs 1:**

5.Okt., 12.Okt., 19.Okt., 26.Okt., 2.Nov.

### **Kurs 2:**

9.Nov., 16.Nov., 23.Nov., 30.Nov., 7.Dez.

## **Termine 2021:**

### **Kurs 3:**

11.Jan., 18.Jan., 25.Jan., 1.Febr., 8.Feb.

### **Kurs 4:**

22.Febr., 1.Mrz., 8.Mrz., 15.Mrz., 22.Mrz.

### **Kurs 5:**

12.Apr., 19.Apr., 26.Apr., 3.Mai, 10.Mai.

**Jeweils montags von 19.30 bis 21.00 Uhr**

**Teilnehmerbeitrag: Pro Kurs: 35,-€**

wird jeweils am zweiten Abend eingesammelt;

**wer möchte, kann am ersten Abend kostenfrei  
„schnuppern“**

## **Leitung und Anmeldung :**

Ingrid Stahl, Jusiweg 14, 73235 Weilheim

Tel. 07023/8546

## KADO – DER BLUMENWEG (IKEBANA)



*Herr,  
welche Vielfalt hast du  
geschaffen!  
In deiner Weisheit hast  
du alles gemacht.*

*Ps.104, 24*

Hektik und Sorgen des Alltags hinter sich lassen, einen intensiven Blick für die Natur bekommen und tiefe Freude an der Schöpfung empfinden, das sind „Nebenwirkungen“ beim Ikebana. Nach bewährten Regeln arrangieren wir Blüten und Zweige, aber auch Wurzeln, Rinde, Steine oder andere Materialien. Dabei schulen wir unseren Blick für das Wesentliche. Wir nehmen die Schönheit und Eigenheit der jeweiligen Pflanzen und Materialien bewusst wahr und versuchen, sie durch unsere Gestaltung zur Geltung zu bringen. So entstehen vergängliche Kunstwerke, Geschenke an uns selber.

Bitte mitbringen:

Ikebanagefäße und Steckigel (wenn vorhanden)

Ikebana- oder Gartenschere,

ein Küchenhandtuch,

einen Eimer zur Aufbewahrung von Blüten und Zweigen

Herzlich willkommen sind neue Teilnehmer/innen.

Für sie stehen Gefäße und Steckigel zum Ausleihen zur Verfügung und auch Blumen und Zweige werden bereitgestellt. Dafür ist eine Anmeldung bei der Kursleiterin unbedingt notwendig.

Wann? Einmal im Monat,  
**mittwochs 20:00 Uhr**

**Termine 2020:** 21.10., 18.11., 16.12.

**2021:** 20.01., 24.02., 17.03.,  
21.04., 19.05., 16.06.,  
21.07.

Anmeldung und Leitung:

Agnes Wiedmann Tel. 07023/3666

# MEDITATIVE UND TRADITIONELLE KREISTÄNZE



Freude am Tanzen und die dazugehörige Portion Neugier sind die einzigen Voraussetzungen, um zu erleben, wie die OASE einen in Bewegung bringt.

Ein Teilnehmerbeitrag wird nicht erhoben und leichte Schuhe machen es einfach, wie Engel zu schweben...

Die Tanzabende finden monatlich statt und zwar immer am **2. Dienstag, jeweils um 19:30 Uhr.**

Termine:

**2020:** 10.11., 08.12.2020

**2021:** 19.01., 09.02., 09.03., 13.04., 11.05.,  
08.06., 13.07.2021

**LEITUNG:** Jutta Schneider Tel. 0711 / 3461557

Ich lobe den Tanz,  
denn er befreit den Menschen  
von der Schwere der Dinge  
bindet den Vereinzelten an die Gemeinschaft

Ich lobe den Tanz  
der alles fordert und fördert  
Gesundheit und klaren Geist  
und eine beschwingte Seele

Tanz ist Verwandlung  
des Raumes, der Zeit, des Menschen  
der dauernd in Gefahr ist  
zu zerfallen ganz Hirn  
Wille oder Gefühl zu werden

Der Tanz dagegen fordert  
den ganzen Menschen  
der in seiner Mitte verankert ist  
der nicht besessen ist  
von der Begehrlichkeit  
nach Menschen und Dingen  
und von der Dämonie  
der Verlassenheit im eigenen Ich

Der Tanz fordert  
den befreien,  
den schwingenden Menschen  
im Gleichgewicht aller Kräfte

**O Mensch lerne tanzen,  
sonst wissen  
die Engel im Himmel  
mit dir nichts anzufangen!**

*Augustinus*

# DER Treff!

## ***Der Treff für Alleinlebende***

Unter dem Motto „**Gemeinsam statt einsam**“ bieten wir einen offenen Treff für Alleinlebende an.

Herzlich willkommen sind dazu alle Alleinlebende, Geschiedene, Alleinerziehende oder verwitwete Menschen, die Gemeinschaft suchen.

Es ist ein regelmäßiger Treff am letzten Samstag eines Monats. Darüber hinaus können weitere Aktivitäten geplant und durchgeführt werden. Die Treffen verstehen sich als offenes Angebot, zu dem jeder herzlich eingeladen ist.

Die Konfession spielt keine Rolle.

Das Programm entnehmen sie bitte dem Gemeindebrief „Gemeinde aktuell“.

Die Termine:

2020: 31. Oktober, 28. November,  
19. Dezember

2021: 30. Januar, 27. Februar, 27. März,  
24. April, 29. Mai, 26. Juni, 31. Juli

immer um 14:00 Uhr

Kontaktpersonen: Erich Joachim  
Tel. 0170 3456879

# Gong- und Klang- Entspannung

Klang und Wirkung eines Gongs kann man schwer mit Worten beschreiben. Es ist nicht vergleichbar mit den Klängen anderer Musikinstrumente. **Man muss es selber erleben!** Sein Klang – ob sanft oder kraftvoll gespielt – geht durch deinen Körper und versetzt alles in Schwingung mit Alexandra Ott und Clarissa Köpfer

**Sonntag, 8.11.2020  
und  
28.02.2021  
jeweils von  
18:30 - 20:00 Uhr**



Preis: Was Sie als angemessen finden und geben möchten, Richtwert 25-35 €

Bitte bringen Sie eine Matte, ggf. Kissen und Decke und etwas zu trinken mit.

Verbindliche Anmeldung bitte bei Clarissa Köpfer unter 07021-736923 oder [info@kundalini-teck.de](mailto:info@kundalini-teck.de) oder Alexandra Ott unter 0175 – 5903229 oder [AlexandraO@gmx.de](mailto:AlexandraO@gmx.de)

# Quellentage

**„Denn bei dir ist  
die Quelle  
des Lebens“  
(Psalm 63)**



Zeit für Stille und  
Gebet, engagierte  
Gespräche über  
Glaubens- und Le-  
bensfragen,  
Gemeinschaft bei

Mittagessen und Kaffee – das alles können Sie  
mitemleben, wenn Sie an einem „Quellentag“ teil-  
nehmen.

**Dreimal im Jahr** wird er in der OASE  
angeboten, jeweils **samstags von 9:30 bis  
16:30 Uhr**. Im Mittelpunkt steht eine biblische  
Geschichte, mit der wir uns auf unterschiedlicher  
Weise beschäftigen. Wir reden über den Text  
und tauschen unsere Gedanken, Informationen  
und Erfahrungen aus. Eine „geführte  
Imagination“ kann einen ganz neuen Zugang zur  
Geschichte eröffnen. Wir singen Lieder und  
schließen den Tag mit einer einfachen Andacht.  
Zwischendurch gibt es Kaffee, Kuchen und ein  
Mittagessen. Solch ein Tag bietet die Möglich-  
keit, dass wir in einer kleinen Gemeinschaft un-  
seren Glauben vertiefen, Antworten finden auf  
unsere Fragen oder Kraft und Mut bekommen, in  
schwierigen Lebenssituationen durchzuhalten.

Der erste Quellentag findet statt am:

**Samstag, 24.10. um 9:30 Uhr**

*Die anderen Termine werden durch die Tagespresse  
und im Gemeinde aktuell und in den örtlichen  
Gemeindeblättern bekanntgegeben.*

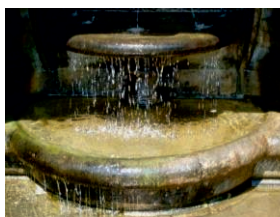
Für Fragen und Anmeldung rufen Sie mich bitte  
an unter Tel. 07021/84160. *Lucia Krause*

*Wenn du vernünftig bist, erweise dich als Schale, nicht als Kanal, der fast gleichzeitig empfängt und weitergibt, während jene wartet, bis sie gefüllt ist. Auf diese Weise gibt sie das, was bei ihr überfließt, ohne eigenen Schaden weiter....*

*Wir haben heutzutage viele Kanäle in der Kirche, aber sehr wenige Schalen. Diejenigen, durch die uns die himmlischen Ströme zufließen, haben eine so große Liebe, dass sie lieber ausgießen wollen als dass ihnen eingegossen wird; dass sie lieber sprechen als hören; dass sie bereit sind zu lehren, was sie nicht gelernt haben und sich als Vorsteher über die anderen aufspielen, während sie sich selbst nicht regieren können...*

*Lerne auch du, nur aus der Fülle auszugießen, und habe nicht den Wunsch, freigebiger als Gott zu sein. Die Schale ahmt die Quelle nach. Erst wenn sie mit Wasser gesättigt ist, strömt sie zum Fluss, wird sie zur See. Die Schale schämt sich nicht, nicht überströmender zu sein als die Quelle...*

*Du tue das Gleiche! Zuerst anfüllen und dann ausgießen.*



*Die gütige und kluge Liebe ist gewohnt überzuströmen, nicht auszuströmen...*

*Bernhard von Clairvaux  
(1090 - 1153)*

# „St. Martin“

## Martin trifft Martin

Martin Luther wurde am 10. November 1483 in Eisleben geboren und am darauffolgenden Tag auf den Namen Martin getauft. Er bekam also seinen Namen von Martin von Tours, der am 11. November 397 beerdigt wurde.

Martin von Tour und Martin Luther, zwei Brüder im Glauben.



Vortragsabend mit  
Pfarrer Winfried Hierlemann

**Mittwoch, 4. November 2020**  
**um 19:30 Uhr**

Anmeldung im Pfarramt Maria  
Königin, Tel. 07021 – 55588  
Begrenzte Teilnehmerzahl.



### **Wo kann ich Gott finden?**

„Hier sitze ich neben dir“, sagte Gott zu seinem eifrigen Anhänger,  
„und du zerbrichst dir den Kopf über mich, bemühst deine Zunge, um über mich zu reden, und Bücher, um über mich zu lesen.

Wann wirst du endlich still und spürst mich? „

*Anthony de Mello*

## „*Stille Tage*“

"Aus Traum und Tränen sind wir gemacht:  
wenn du trauerst, will ich dich trösten.  
Aus Tag und Abend sind wir gemacht:  
wenn dir kalt ist, werd' ich dich wärmen.  
Aus Angst und Hoffnung sind wir gemacht:  
wenn du Tod sagst, sage ich Leben."

( nach Lothar Zenetti)



November ist der Monat, in dem wir im  
Besonderen unserer Verstorbenen gedenken,  
Innehalten, still werden und über Tod und Leben  
nachdenken.

Wir laden Sie ein zu einem Filmabend am

**Mittwoch,  
25. November um 19:30 Uhr**

**„ Way to live forever – Die Seele stirbt nie.“**



Sam ist 11 und hat Leukämie. Über seine Beobachtungen und Gedanken schreibt er ein Tagebuch mit einem Vorsatz sein Sterben für die Nachwelt zu dokumentieren.

Doch vor seinem Tod will er sein Leben in vollen Zügen genießen. Zusammen mit seinem ebenfalls krebserkrankten Freund Felix erstellt er eine Liste mit Dingen die er unbedingt noch erleben will.....

Ein ebenso lehrreicher wie emotionaler Film der die Zuschauer mit dem schwierigen Thema Tod konfrontiert und sie für den Umgang mit Krankheiten sensibilisiert.

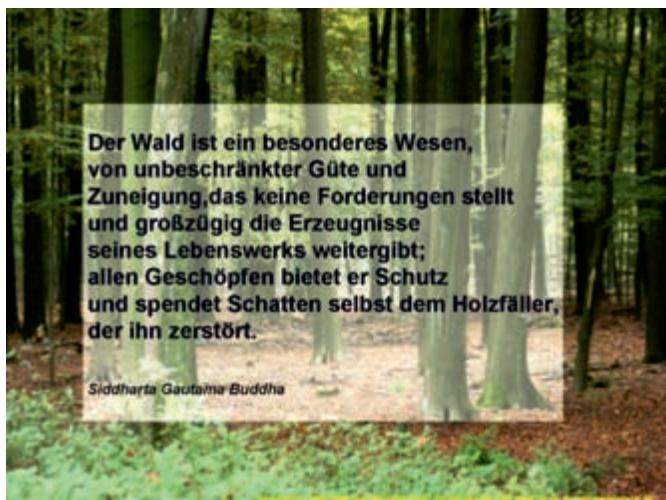
mit Reinhilde Kohnle-Vöhringer, Palliativfachkraft, Trauerbegleiterin, Sabina Brandenstein, Pastoralreferentin und Klinikseelsorgerin.

**LEITUNG :** Sabina Brandenstein,

**Der Eintritt ist frei, um eine kleine Spende wird gebeten. Teilnehmerhöchstzahl 30 Personen. Daher bitten wir um Voranmeldung**

Pfarramt Maria Königin Tel: 07021-55588;

## **„Duftöle - Zirbelkiefer“**



**Der Wald ist ein besonderes Wesen,  
von unbeschränkter Güte und  
Zuneigung, das keine Forderungen stellt  
und großzügig die Erzeugnisse  
seines Lebenswerks weitergibt;  
allen Geschöpfen bietet er Schutz  
und spendet Schatten selbst dem Holzfäller,  
der ihn zerstört.**

*Siddhartha Gautama Buddha*

**Am Mittwoch, 2. Dezember  
um 18:30 Uhr bis 21:00 Uhr**

**Wohlfühlort Wald –  
Im Reich der Baum- und Wurzelöle**

Auf der Suche nach Entschleunigung, innerer Einkehr und Erholung entdecken wir das Ökosystem Wald mit seinen heilenden und reinigenden Kräften für Körper, Geist und Seele. Die aromatische Waldluft enthält natürliche ätherische Öle. Wir holen den Wald direkt zu uns nach Hause, in dem wir uns mit der kraftvollen Wirkung des ätherischen Öles von Zirbelkiefer- oder der Weißtanne beschenken und gleichzeitig auch unser Immunsystem stärken.

An diesem Abend lernen Sie noch weitere ätherische Baumöle kennen. Wir stellen u.a. ein Massageöl sowie ein klärendes Raum-spray her und entspannen mit einer Wald-meditation.

Falls vorhanden bringen Sie Fläschchen mit 30ml Füllmenge zum Kurs mit. Gerne können auch Fläschchen und Sprühaufsatz erworben werden.

Unkostenbeitrag 12.00 €

Bitte um Anmeldung

mit Reinhilde Kohnle-Vöhringer, Kranken-schwester, Palliative-Care, Trauerbegleiterin und Pastoralreferentin Sabina Brandenstein

Anmeldung: Pfarramt Maria Königin,  
Tel. 55588



# „Tag der Trauer“



Wir laden alle interessierte Betroffene ein zu einem Gedenktag für ihre verstorbenen Verwandte und Freunde. Bei Meditationen, Gesprächen und Zeit der Stille wollen wir den Tag miteinander verbringen und auch gemeinsam Mittagessen und Kaffee trinken.

**Samstag, 16. Januar 2021**

Beginn 10:00 Uhr Ende ca. 16:30 Uhr  
Unkostenbeitrag: 10 € alles incl.  
Vor Anmeldung bis spätestens 10. Januar  
im Pfarramt Maria Königin,  
Tel. 07021 - 55588

## Erinnerung

Beim Aufgang der Sonne  
und bei ihrem Untergang  
erinnern wir uns an sie.

Beim Wehen des Windes  
und in der Kälte des Winters  
erinnern wir uns an sie.

Beim Öffnen der Knospen  
und in der Wärme des Sommers  
erinnern wir uns an sie.

Beim Rauschen der Blätter  
und in der Schönheit des Herbstes  
erinnern wir uns an sie.

Zu Beginn des Jahres  
und wenn es zu Ende geht,  
erinnern wir uns an sie.

Wenn wir müde sind  
und Kraft brauchen,  
erinnern wir uns an sie.

Wenn wir verloren sind  
und krank in unserem Herzen,  
erinnern wir uns an sie.

Wenn wir Freude erleben,  
die wir so gern teilen würden,  
erinnern wir uns an sie.

So lange wir leben,  
werden auch sie leben,  
denn sie sind ein Teil von uns,  
wenn wir uns an sie erinnern.  
*Aus dem Jüdischen Gebetbuch*

# **BIBLIODRAMA**

## ***Lebens- und Glaubensgeschichte(n) in Bewegung***

Mit den verschiedensten Geschichten aus dem Alten und Neuen Testament auf eine überraschende und bewegende Spurensuche gehen ...

Neue Entdeckungen machen und zwischen den Zeilen Gottes Wort für sich selber und füreinander neu aufspüren – und in die vielfältigen Rollen des biblischen Textes für jeweils einen Abend lang hinein schlüpfen ...

Erleben, dass die Worte der Bibel zur lebendigen Botschaft werden – die uns herausfordert, zu uns spricht, uns bewegt, uns unterstützt, uns ermutigt und uns neue Blickwinkel eröffnet und Einsichten schenkt ...

... das ist Bibliodrama – als Lebens- und Glaubensgeschichte(n) in Bewegung!

Herzliche Einladung zu 5 bewegenden Bibel-abenden mit verschiedenen Bibeltexten, die auch jeweils einzeln und immer wieder neu erlebt werden können!

### **Termine:**

**Dienstag:** 12.01., 23.02., 23.03.,  
20.04., 18.05.2021

**jeweils 19:30 – 21:30 Uhr**

**LEITUNG:** Clemens Dietz  
(Pastoralreferent und Bibliodramaleiter)

# **„Ökumenische Jesinger Abende**

**Mittwoch, 20. Januar um 19:30 Uhr**

**Im Evang. Gemeindehaus,  
Reussensteinstr. 15, Jesingen**

**Mittwoch, 27. Januar um 19:30 Uhr**

**In St. Lukas, Schönbergstr. 23,  
Jesingen**

**Mittwoch, 03. Februar um 19:30 Uhr**

**Im Evang. Gemeindehaus,  
Reussensteinstr. 15, Jesingen**

**Mittwoch, 10. Februar um 19:30 Uhr**

**In St. Lukas, Schönbergstr. 23,  
Jesingen**

**Thema wird in der Tagespresse, in den  
örtlichen Gemeindeblätter und im  
Gemeinde aktuell bekannt gegeben.**

# FASTENWOCHE

Auf den Spuren uralter Lebenserfahrungen vertrauen wir uns dem an, der immer schon mit uns auf dem Weg ist. Dabei spüren wir dem Ur-Grund nach, der uns trägt und leben und blühen lässt. Dies kann gelingen durch:

1. Körperliches Fasten - Verzicht auf feste Nahrung sowie auf ungesunde Gewohnheiten (Nikotin, Alkohol, Kaffee). Nicht essen - nur trinken, umschalten auf eigene Reserven.
2. Geistig-religiöses Fasten - als Angebot, den Sinn des Fastens zu erfahren, um sich mit Leib und Seele auf Ostern vorzubereiten.
3. Fasten in der Gruppe - die Fastengruppe trifft sich an mehreren Tagen, damit die Teilnehmer/innen sich gegenseitig ermutigen und Rückhalt geben können. Die Treffen bestehen aus Austausch, Körperübungen, sowie geistlichen Impulsen.



**Beginn:****Donnerstag, 11. März 2021 um 19:30 Uhr**

Fastentage, mit abendlichen Treffen:

*Freitag, 12.03., Sonntag, 14.03., Dienstag,  
16.03. und Donnerstag, 18.03.2021*

je 19:30 – ca. 21:00 Uhr

**Teilnahmegebühr: 20,00 €**

(Incl. alle Materialkosten)

Der Fastenkurs ist so angelegt, dass am Freitag der Körper zunächst mit weniger Nahrung entlastet wird und am Wochenende das eigentliche Fasten beginnt. Am letzten Abend wird das Fasten symbolisch gebrochen, so dass am darauffolgenden Tag die feste Nahrungsaufnahme aufgebaut werden kann.

**LEITUNG:**

Sabina Brandenstein, (Impulse)

Ingrid Stahl (Eutonie).

**ANMELDUNG:**

**Bis spätestens Fr. 26. Febr. 2021** im  
katholischen Pfarrbüro Maria Königin,  
Tannenbergstr. 61,  
73230 Kirchheim-Teck, Tel. 55588  
MariaKoenigin.Kirchheim@drs.de

Mindestteilnehmerzahl sind 15 Personen.

Verbindlich ist die Anmeldung erst mit der  
Überweisung der Teilnahmegebühr bis  
spätestens 28. Februar 2021 auf das Konto:

**Katholische Kirchengemeinde Maria Königin****IBAN: DE 88 6115 0020 0048 3243 39****BIC: ESSLDE66XXX (Kreissparkasse)**

# ***„Jakobsweg“***

***"Würden wir mehr gehen,  
würde vieles besser gehn"***

***Mein Jakobsweg in 105 Tagen bis ans  
Ende der Welt.***

Lassen Sie sich in dieser Mulimediashow entführen in Landschaften und Orte auf dem Jakobsweg.

Jürgen Schnizler gibt Einblicke in seine Erlebnisse, Begegnungen, Erkenntnisse, in die Geschichte des Jakobsweges und die Wege nach Santiago de Compostela.



**Mittwoch, 10. März 2021**

**um 19:30 Uhr**

Anmeldung: im Pfarramt Maria Königin,  
Tel. 07021 55588

Begrenzte Teilnehmerzahl 30 Personen

# OSTERKERZEN GESTALTEN in der Fastenzeit



In meditativer Form Osterkerzen individuell gestalten - so erfahren wir, wie das ist, mit dem Licht der Auferstehung zu leben und Leben weiter zu schenken.

Am **Freitag vor Palmsonntag, 26. März 2021 um 19:30 Uhr** laden Alexandra Fedderau und Maria Rieger ein zum meditativen Basteln mit kreativen und interessanten Möglichkeiten, das Licht der Auferstehung für sich selber oder für andere liebe Menschen leuchten zu lassen.

Bitte Lineal und Schneidebrett, Bastel- oder Küchenmesser und Kerze mit der Mindestgröße ab 14 cm mitbringen. Die weiteren Materialien werden zur Verfügung gestellt; ein Unkostenbeitrag wird am selben Abend erhoben.

**LEITUNG:** Alexandra Fedderau und Maria Rieger  
**Anmeldung:** Pfarramt Maria Königin,  
Tel. 07021-55588

# Mit den Stimmen der Vögel in den Ostermontag wandern

Als die Frauen ans Grab kommen, geht die Sonne auf und das Grab ist leer!  
Es braucht noch etwas Zeit bis die Welt durch die Auferstehungsbotschaft in Bewegung kommt.  
Die Erzählung von den Jüngern auf dem Weg nach Emmaus lädt uns ein, das nachzuvollziehen.  
Ein Sprichwort sagt uns außerdem:

***Der Glaube ist ein Vogel, der schon singt, bevor es hell ist!***

Sammeln wir uns also vor Sonnenaufgang, brechen wir noch im Dunkeln auf und lassen wir uns durch die Stimmen der Vögel in den „Neuen Tag“ führen!



**Treffpunkt St. Lukas: Ostermontag,  
05.04.2021 um 5:30 Uhr**

*Gegen 9:00 Uhr Ende mit einfachem Frühstück,  
begrenzte Teilnehmerzahl, witterungsabhängig*

**Melden Sie sich bitte bis spätestens  
Montag, 29. März unter Tel. 07021 / 82753  
an.** Fritz Nonnenmacher

...Ostern kann ja nicht „ins Wasser fallen“

# JUGENDPROGRAMM

## **STERNWALLFAHRT**

### **für Jugendliche nach Untermarchtal 27.05. – 30.05.2021**

Viele Gruppen machen sich schon zwei bis drei Tage vor dem eigentlichen Jugendtag auf den Weg nach Untermarchtal und nehmen die Strapazen einer längeren Wandertour gerne in Kauf, um sich gemeinsam auf das Thema des Jugendtags einzustimmen. Wie im vergangenen Jahr sind wir zusammen mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen der Kirchengemeinde Lenningen unterwegs. Wer sich uns anschließen möchte, kann sich gerne an uns wenden.



**START: Donnerstag, 27. Mai - 9:00 Uhr**

**RÜCKKEHR: Sonntag, 30. Mai 2021 ca. 18:30 Uhr**

**Kosten: ca. 35,- Euro**

(incl. Verpflegung, Fahrt, Teilnehmerbeitrag Jugendtag)

**Anmeldung:**

Pfarrbüro Maria Königin,

Tel. 07021 / 55588 oder

Carolin Kolb: 0177 5388752

Mehr Infos zum Jugendtag unter  
[www.jugendtag.de](http://www.jugendtag.de)

# KALENDERÜBERSICHT

**Alle Termine unter Vorbehalt:**

## OKTOBER

|             |         |                   |
|-------------|---------|-------------------|
| Fr 02.10.20 | 6:00 h  | Anbetungsstunde   |
| Mo 05.10.20 | 19:30 h | Eutonie Kurs 1    |
| Mi 07.10.20 | 19:00 h | Abendlob          |
| Mi 14.10.20 | 19:00 h | Abendlob          |
| Mi 21.10.20 | 19:00 h | Abendlob          |
|             | 20:00 h | Kado-Ikebana      |
| Sa 24.10.20 | 9:30 h  | Quellentag        |
| So 25.10.20 | 18:30 h | OASE Gottesdienst |
| Sa 31.10.20 | 14:00 h | Der Treff         |

## NOVEMBER

|             |         |                    |
|-------------|---------|--------------------|
| Mi 04.11.20 | 18:00 h | Abendlob           |
|             | 19:30 h | Vortrag St. Martin |
| Mo 09.11.20 | 19.30 h | Eutonie Kurs 2     |
| Di 10.11.20 | 19:30 h | Meditat. Tanzen    |
| Mi 11.11.20 | 18:00 h | Abendlob           |
| Mi 18.11.20 | 18:00 h | Abendlob           |
|             | 20:00 h | Kado-Ikebana       |
| Mi 25.11.20 | 18:00 h | Abendlob           |
|             | 19:30 h | Filmabend          |
| Sa 28.11.20 | 14:00 h | Der Treff          |

## DEZEMBER

|             |         |                        |
|-------------|---------|------------------------|
| Mi 02.12.20 | 18:00 h | Abendlob               |
|             | 18:30 h | Duftöle - Zirbelkiefer |
| Fr 04.12.20 | 6:00 h  | Anbetungsstunde        |
| Di 08.12.20 | 19:30 h | Meditat. Tanzen        |
| Mi 09.12.20 | 18:00 h | Abendlob               |
| Mi 16.12.20 | 18:00 h | Abendlob               |
|             | 20:00 h | Kado-Ikebana           |
| Sa 19.12.20 | 14:00 h | Der Treff              |
| So 20.12.20 | 18:30 h | OASE Gottesdienst      |

## ***EIN GESEGNETES NEUES JAHR 2021 !***

### **JANUAR**

|             |         |                            |
|-------------|---------|----------------------------|
| Mo 11.01.21 | 19:30 h | Eutonie Kurs 3             |
| Di 12.01.21 | 19:30 h | Bibliodrama                |
| Sa 16.01.21 | 10:00 h | Tag der Trauer             |
| Di 19.01.21 | 19:30 h | Meditat. Tanzen            |
| Mi 20.01.21 | 18:00 h | Abendlob                   |
|             | 19:30 h | Jesinger Ökumen.<br>Abende |
|             | 20:00 h | Kado-Ikebana               |
| Mi 27.01.21 | 18:00 h | Abendlob                   |
|             | 19:30 h | Jesinger Ökumen.<br>Abende |
| Sa 30.01.21 | 14:00 h | Der Treff                  |
| So 31.01.21 | 18:30 h | OASE Gottesdienst          |

### **FEBRUAR**

|             |         |                            |
|-------------|---------|----------------------------|
| Mi 03.02.21 | 18:00 h | Abendlob                   |
|             | 19:30 h | Jesinger Ökumen.<br>Abende |
| Fr 05.02.21 | 6:00 h  | Anbetungsstunde            |
| Di 09.02.21 | 19:30 h | Meditat. Tanzen            |
| Mi 10.02.21 | 18:00 h | Abendlob                   |
|             | 19:30 h | Jesinger Ökumen.<br>Abende |
| Mo 22.02.21 | 19:30 h | Eutonie Kurs 4             |
| Di 23.02.21 | 19:30 h | Bibliodrama                |
| Mi 24.02.21 | 18:00 h | Abendlob                   |
|             | 20:00 h | Kado-Ikebana               |
| Sa 27.02.21 | 14:00 h | Der Treff                  |

## MÄRZ

|              |         |                       |
|--------------|---------|-----------------------|
| Mi 03.03.21  | 18:00 h | Abendlob              |
| Fr 05.03.21  | 6:00 h  | Anbetungsstunde       |
|              | 19:30 h | Weltgebetstag         |
| Di 09.03.21  | 19:30 h | Meditat. Tanzen       |
| Mi 10.03.21  | 18:00 h | Abendlob              |
|              | 19:30 h | Jakobsweg             |
| Do 11.03.21  | 19:30 h | Beginn Fastenwoche    |
| Fr. 12.03.21 | 19:30 h | Fastenwoche           |
| So 14.03.21  | 19:30 h | Fastenwoche           |
| Di 16.03.21  | 19:30 h | Fastenwoche           |
| Mi 17.03.21  | 18:00 h | Abendlob              |
|              | 20:00 h | Kado-Ikebana          |
| Do 18.03.21  | 19:30 h | Treff Fastenwoche     |
| Di 23.03.21  | 19:30 h | Bibliodrama           |
| Mi 24.03.21  | 18:00 h | Abendlob              |
| Fr 26.03.21  | 19:30 h | Osterkerzen gestalten |
| Sa 27.03.21  | 14:00 h | Der Treff             |
| So 28.03.21  | 18:30 h | OASE Gottesdienst     |

## APRIL

|             |         |                               |
|-------------|---------|-------------------------------|
| Mo 05.04.21 | 5:30 h  | Vogelwanderung am Ostermontag |
| Mo 12.04.21 | 19:30 h | Eutonie Kurs 5                |
| Di 13.04.21 | 19:30 h | Meditat. Tanzen               |
| Mi 14.04.21 | 19:00 h | Abendlob                      |
| Di 20.04.21 | 19:30 h | Bibliodrama                   |
| Mi 21.04.21 | 19:00 h | Abendlob                      |
|             | 20:00 h | Kado-Ikebana                  |
| Sa 24.04.21 | 14:00 h | Der Treff                     |
| Mi 28.04.21 | 19:00 h | Abendlob                      |

## MAI

|              |         |                      |
|--------------|---------|----------------------|
| Mi 05.05.21  | 19:00 h | Abendlob             |
| Fr 07.05.21  | 6:00 h  | Anbetungsstunde      |
| So 09.05.21  | 18:30 h | OASE Gottesdienst    |
| Di 11.05.21  | 19:30 h | Meditat. Tanzen      |
| Mi 12.05.21  | 19:00 h | Abendlob             |
| Die 18.05.21 | 19:30 h | Bibliodrama          |
| Mi 19.05.21  | 19:00 h | Abendlob             |
|              | 20:00 h | Kado-Ikebana         |
| Do 27.05.21  | 9:00 h  | Start Sternwallfahrt |
| Sa 29.05.21  | 14:00 h | Der Treff            |

## JUNI

|             |         |                 |
|-------------|---------|-----------------|
| Di 08.06.21 | 19:30 h | Meditat. Tanzen |
| Mi 09.06.21 | 19:00 h | Abendlob        |
| Mi 16.06.21 | 19:00 h | Abendlob        |
|             | 20:00 h | Kado-Ikebana    |
| Mi 23.06.21 | 19:00 h | Abendlob        |
| Sa 26.06.21 | 14:00 h | Der Treff       |
| Mi 30.06.21 | 19:00 h | Abendlob        |

## JULI

|             |         |                   |
|-------------|---------|-------------------|
| Fr 02.07.21 | 6:00 h  | Anbetungsstunde   |
| Mi 07.07.21 | 19:00 h | Abendlob          |
| So 11.07.21 | 18:30 h | OASE Gottesdienst |
| Di 13.07.21 | 19:30 h | Meditat. Tanzen   |
| Mi 14.07.21 | 19:00 h | Abendlob          |
| Mi 21.07.21 | 19:00 h | Abendlob          |
|             | 20:00 h | Kado-Ikebana      |
| Mi 28.07.21 | 19:00 h | Abendlob          |
| Sa 31.07.21 | 14:00 h | Der Treff         |

**OASE**  
**Spirituelles Zentrum**  
**der Katholischen Gesamtkirchengemeinde**  
**Kirchheim unter Teck**

**im Katholischen Gemeindezentrum**  
**St. Lukas, Schönbergstr. 23**  
**73230 Kirchheim-Jesingen**

**LEITUNG & KONTAKT:**

Sabina Brandenstein, Pastoralreferentin  
Maria Königin, Tel. 07021-55588

**POSTANSCHRIFT:**

Tannenbergstr. 61, 73230 Kirchheim unter Teck  
Tel. 07021-55588 (Pfarrbüro «Maria Königin»)

**Email:** [MariaKoenigin.Kirchheim@drs.de](mailto:MariaKoenigin.Kirchheim@drs.de)

**HAUSMEISTEREHEPAAR RUBEL**

Tel. 07021 / 95 60 528

Homepage: [www.oase-jesingen.de](http://www.oase-jesingen.de)



## WEGBESCHREIBUNG

Anfahrt von Kirchheim Richtung Jesingen über Kirchheimer Straße in die Schönbergstr. 23.

*Nach der Apotheke in der Kirchheimer Straße die 1. Straße nach links einbiegen und nach ca. 200 m auf der linken Seite finden Sie unser Gemeindezentrum St. Lukas.*



## ***Das wünsch ich dir und mir***

***Sich Oasen schenken,  
Orte der Ruhe  
und der Stille,  
an denen man  
seinen Träumen  
nachhängen kann.  
Sich Oasen schenken,  
Orte der Besinnung,  
an denen man  
seiner Sehnsucht und seinen  
Wünschen  
nachzuspüren vermag.  
Sich Oasen schenken,  
Orte der Erquickung,  
an denen man sich  
an Leib und Seele verwöhnt.***  
(Anonym)

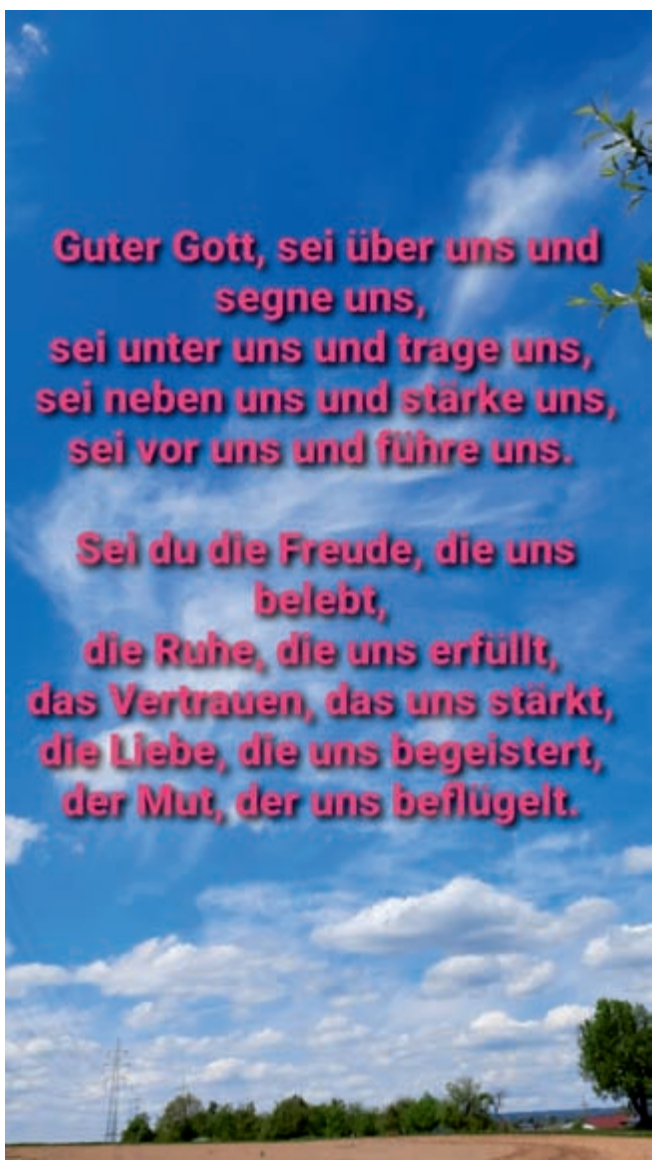
---

*Dieses Programm liegt in der OASE und an den  
Schriftenständen in den Kirchen aus.*

*Ein herzliches „Vergelt’s Gott!“ sagen wir an dieser  
Stelle allen, die durch ihre Mitarbeit und Ihre  
Rückmeldung, die OASE Angebote möglich machen!*

---





**Guter Gott, sei über uns und  
segne uns,  
sei unter uns und trage uns,  
sei neben uns und stärke uns,  
sei vor uns und führe uns.**

**Sei du die Freude, die uns  
belebt,  
die Ruhe, die uns erfüllt,  
das Vertrauen, das uns stärkt,  
die Liebe, die uns begeistert,  
der Mut, der uns beflügelt.**