

Spirituelles Zentrum
der Katholischen
Gesamtkirchen-
gemeinde
Kirchheim unter Teck

OASE



PROGRAMM

September 2026
bis
Juli 2027

*Liebe Besucherinnen und Besucher
der OASE St. Lukas!*

Nicht erst in der heutigen Zeit sind
Menschen auf der Suche nach Neuem.
Schon das Volk Israel ist immer wieder
aufgebrochen, um Neues zu entdecken und
um in der Stille Gott zu suchen.
Und Jesus ging oft
in die Stille und Einsamkeit, um zu beten.
Auch wir brauchen Zeiten, in denen wir
ausruhen und wieder
zu uns selbst finden können.
Im spirituellen Zentrum "OASE" finden Sie
verschiedene Angebote zum Kraft schöpfen
für den Alltag.

Ein herzliches „Vergelts Gott“ allen,
die diese Angebote ermöglichen.
Durch sie wirkt Gottes Geist
hinein in unsere heutige Zeit.
Möge Gottes Geist uns alle ergreifen und
sein Segen mit uns sein.

Ihr OASE Team:

Lucia Krause
Fritz Nonnenmacher
Gregor Spittel
Gudula Hilser
Andrea Großmann

Inhalt

Abendlob	S. 5
Anbetungsstunde	S. 6
Gemeindegottesdienst	S. 7
Meditation	S. 8
Quellentag	S. 10
Kado Ikebana – der Blumenweg	S. 12
Meditative und traditionelle Kreistänze	S. 14
OASE – MOMENTE	S. 16
Singen für Leib und Seele	S. 17
Stille Tage – Filmabend	S. 18
Schreibwerkstatt	S. 20
Jeux dramatiques	S. 22
Lichterlabyrinth	S. 24
Jesinger Ökumenische Abende	S. 25
Bibliodrama	S. 26
100 Jahre Weltgebetstag	S. 27
Fastenwoche	S. 28
Oase -Tag - Etty Hillesum	S. 30
Kalenderübersicht	S. 31
Übersicht - Wegbeschreibung	S. 35

Bitte beachten:

Alle Anmeldungen zu den
OASE-Veranstaltungen
im Pfarrbüro Maria Königin,
Tel. 07021-55588 oder
MariaKoenigin.Kirchheim@drs.de

**Änderungen werden in der Tagespresse,
im Gemeinde aktuell und auf der
Homepage bekannt gegeben.**

ABENDLOB

**„Wo zwei oder drei in meinem Namen
versammelt sind,
da bin ich mitten unter ihnen!“**

Auf diese Zusage verlassen wir uns.
Wir kommen zusammen, damit das
Lob Gottes mitten in der Woche, oder sagen
mitten im Leben - nicht verstummt.



Wir nehmen diese Welt und unser Leben
dem Evangelium entlang in die Stille und
ins Gebet, eingedenk des Dichterworts von
Reinhold Schneider: „nur den Betern kann
es noch gelingen...“

Wir brauchen da Verstärkung: also trag uns
geistig mit, oder noch besser: komm vor
Ort! Die „Oase“ ist für Dich offen:

jeden Mittwoch um 18.00 Uhr
(nicht in den Schulferien)

KONTAKTPERSONEN:

Fritz Nonnenmacher, Tel. 07021 / 82753

Gudula Hilser, Tel. 07021 / 862701

ANBETUNGSSTUNDE

„Gott einen Ort sichern“



Vor dem eucharistischen Brot verweilen wir anbetend im Schweigen, im Beten und Singen. Wir schenken Jesus diese stille Stunde und lassen uns von ihm mit seiner Gnade beschenken.

Jeden 1. Freitag im Monat

(Herz-Jesu-Freitag)

jeweils von **06:00 – 07:00 Uhr;**

LEITUNG:

Carolina Lizarazo-Broß

Tel. 07021 / 860713

GEMEINDE-GOTTESDIENST

**„Unser tägliches Brot
gib uns heute.. “**



An jedem 2. Samstag im Monat **um 18:00 Uhr**

feiert die Teilgemeinde St. Lukas in Jesingen
ihren Gemeindegottesdienst.

*„Gott in unserer Mitte wird erfahrbar in seinem
Wort, im Mahl und in der Gemeinschaft“.*

An jedem 4. Samstag im Monat um 18:00 Uhr
findet ein **Wortgottesdienst** in St. Lukas statt.

Bitte entnehmen Sie die
Gottesdiensttermine unter der Homepage:

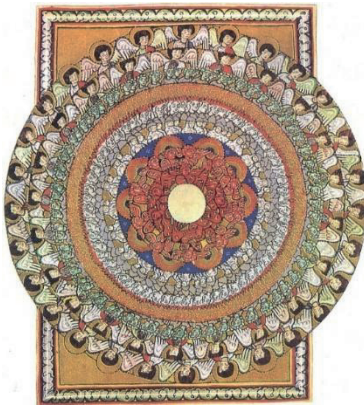
www.katholische-kirche-kirchheim.de

MEDITATION

Die Vision der Himmlischen Chöre... (Hildegard von Bingen 1098-1179)

Wie ein kosmisches Auge mit heller Pupille,
attraktiver Fokus in der Mitte....

Genau genommen sind unzählige Engel
in Kreisen um die helle Mitte versammelt.



Das lichte Nichts hält die Chöre zusammen:
Da liegt der verborgene Sinn der
geordneten Reihen, das ist der gestaltlose
Grund ihres Zusammenseins.

Das Unsichtbare, nicht Greifbare wird in der
Ordnung und Schönheit der Heerscharen
erfahrbar, im Kosmos der reinen Geister;
der Schöpfer ist stillschweigend die
Vorbedingung.

Über ihre dienende Disziplin
ahnen wir die Kraft und Energie,
die das All im Innersten zusammenhält.

Aus dem hellen Nichts der Mitte kommt
Wärme, Strahlkraft, Harmonie, ja Geist
ins Bild der Chöre, an deren Außenrand für
uns der Platz zum Mittun ist.

Wir Bewohner der goldenen Fläche,
(die die Schau für uns bereithält,)
sollen uns hier meditierend einordnen.
Wir tun dies schweigend und in Stille:

Nicht Nichts –
Gott ist alles in allem
Überall und nirgends
unfassbar gegenwärtig!

In St. Lukas teilen wir miteinander die Stille
und schließen uns auf diese Weise den
„himmlischen Chören“ wie gewünscht an.
Als tragfähig erwies sich nach einer
Hinführung, 2x15 min in Stille zu verweilen.

Donnerstags um 18:30 Uhr (14tägig)
in der Kapelle

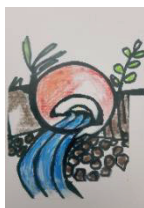
Interessierte mögen sich persönlich an
eine(n) der Verantwortlichen wenden, um
nähere Informationen zu erhalten.

LEITUNG:

Fritz Nonnenmacher	Tel. 07021 / 82753
Gudula Hilser	Tel. 07021 / 862701
Lucia Krause	Tel. 07021 / 84160
Christa Marx	Tel. 07023 / 957058
Inge Erz	Tel. 07024 / 7142

QUELLENTAGE

**„Denn bei dir ist
die Quelle
des Lebens“**
(Psalm 63)



Zeit für Stille und Gebet, engagierte Gespräche über Glaubens- und Lebensfragen, Gemeinschaft bei Mittagessen und Kaffee – das alles können Sie miterleben, wenn Sie an einem „Quellentag“ teilnehmen.

Dreimal im Jahr wird er in der OASE angeboten, jeweils **samstags von 9:30 bis 16:30 Uhr**. Im Mittelpunkt steht eine biblische Geschichte, mit der wir uns auf unterschiedlicher Weise beschäftigen. Wir reden über den Text und tauschen unsere Gedanken, Informationen und Erfahrungen aus. Eine „geführte Imagination“ kann einen ganz neuen Zugang zur Geschichte eröffnen. Wir singen Lieder und schließen den Tag mit einer einfachen Andacht.

Zwischendurch gibt es Kaffee, Kuchen und ein Mittagessen. Solch ein Tag bietet die Möglichkeit, dass wir in einer kleinen Gemeinschaft unseren Glauben vertiefen, Antworten finden auf unsere Fragen oder Kraft und Mut bekommen, in schwierigen Lebenssituationen durchzuhalten.

Teilnahmegebühr: 20 €

Die Termine werden durch die Tagespresse und im Gemeinde aktuell und den Gemeindeblättle bekanntgegeben.

Für Fragen und Anmeldung rufen Sie mich bitte an unter Tel. 07021/84160 oder krause-LM@gmx.net.

Lucia Krause

Wenn du vernünftig bist, erweise dich als Schale, nicht als Kanal, der fast gleichzeitig empfängt und weitergibt, während jene wartet, bis sie gefüllt ist. Auf diese Weise gibst sie das, was bei ihr überfließt, ohne eigenen Schaden weiter....

Wir haben heutzutage viele Kanäle in der Kirche, aber sehr wenige Schalen. Diejenigen, durch die uns die himmlischen Ströme zufließen, haben eine so große Liebe, dass sie lieber ausgießen wollen als dass ihnen eingegossen wird; dass sie lieber sprechen als hören; dass sie bereit sind zu lehren, was sie nicht gelernt haben und sich als Vorsteher über die anderen aufspielen, während sie sich selbst nicht regieren können...

Lerne auch du, nur aus der Fülle auszugießen, und habe nicht den Wunsch, freigebiger als Gott zu sein. Die Schale ahmt die Quelle nach. Erst wenn sie mit Wasser gesättigt ist, strömt sie zum Fluss, wird sie zur See. Die Schale schämt sich nicht, nicht überströmender zu sein als die Quelle... Du tue das Gleiche! Zuerst anfüllen und dann ausgießen.

Die gütige und kluge Liebe ist gewohnt überzuströmen, nicht auszuströmen...



*Bernhard von Clairvaux
(1090 - 1153)*

KADO – DER BLUMENWEG (IKEBANA)



*Herr,
welche Vielfalt hast du
geschaffen!
In deiner Weisheit hast du
alles gemacht.*

Ps.104, 24

Hektik und Sorgen des Alltags hinter sich lassen, einen intensiven Blick für die Natur bekommen und tiefe Freude an der



Schöpfung empfinden, das sind „Nebenwirkungen“ beim Ikebana.

Nach bewährten Regeln arrangieren wir Blüten und Zweige, aber auch Wurzeln, Rinde, Steine oder andere Materialien.

Dabei schulen wir unseren Blick für das Wesentliche. Wir nehmen die Schönheit und Eigenheit der jeweiligen Pflanzen und Materialien bewusst wahr und versuchen, sie durch unsere Gestaltung zur Geltung zu bringen. So entstehen vergängliche Kunstwerke, Geschenke an uns selber.

In diesem Jahr können leider Personen, die gar keine Vorkenntnisse haben, nicht teilnehmen. Wer aber irgendwann schon einmal, wenn auch nur geringe Erfahrungen mit Ikebana gesammelt hat, ist herzlich willkommen, sollte sich aber unbedingt bei der Kursleiterin anmelden.

Gefäße und Steckigel können ausgeliehen werden.

Wann? Einmal im Monat,

mittwochs von 19:00 – 20:30 Uhr.

Termine:

2026:

16.09., 21.10., 11.11.*, 16.12.

**vorverlegt wegen Buß- und Bettag*

2027:

**20.01.*, 17.02., 17.03., 21.04., 19.05.,
16.06., 21.07.**

**bitte beachten - verlegt.*

ANMELDUNG UND LEITUNG:

Agnes Wiedmann Tel.: 07023/3666

MEDITATIVE UND TRADITIONELLE KREISTÄNZE



Freude am Tanzen und die dazugehörige Portion Neugier sind die einzigen Voraussetzungen, um zu erleben, wie die OASE einen in Bewegung bringt.

Ein Teilnehmerbeitrag wird nicht erhoben und leichte Schuhe machen es einfach, wie Engel zu schweben...

Die Tanzabende finden monatlich statt und zwar immer am **2. Dienstag, jeweils um 18:30 Uhr.**

Termine:

2026: 13.10., 10.11., 08.12.26

2027: 12.01., 9.02., 9.03., 13.04.,
11.05., 8.06., 13.07

LEITUNG: Jutta Schneider
Tel. 0711 / 3461557

Ich lobe den Tanz,
denn er befreit den Menschen
von der Schwere der Dinge
bindet den Vereinzelten an die Gemeinschaft

Ich lobe den Tanz
der alles fordert und fördert
Gesundheit und klaren Geist
und eine beschwingte Seele

Tanz ist Verwandlung
des Raumes, der Zeit, des Menschen
der dauernd in Gefahr ist
zu zerfallen ganz Hirn
Wille oder Gefühl zu werden

Der Tanz dagegen fordert
den ganzen Menschen
der in seiner Mitte verankert ist
der nicht besessen ist
von der Begehrlichkeit
nach Menschen und Dingen
und von der Dämonie
der Verlassenheit im eigenen Ich

Der Tanz fordert
den befreiten,
den schwingenden Menschen
im Gleichgewicht aller Kräfte

**O Mensch lerne tanzen,
sonst wissen
die Engel im Himmel
mit dir nichts anzufangen!**

Augustinus

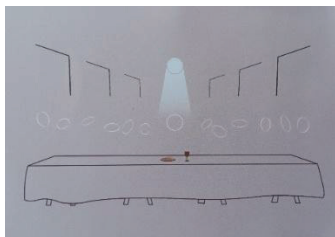
OASE – MOMENTE für dich und mich

Über viele Jahre hinweg war der Oase-gottesdienst am Sonntagabend ein fester Bestandteil des Oaseprogramms. Seit 2022 gibt es diesen Gottesdienst in der früheren Form nicht mehr.

Doch bleibt uns die „OASE“ in Jesingen als Ort, wo wir uns auch weiterhin auf der Suche nach „spiritueller Nahrung“ begegnen wollen.

In den Oase Momenten finden spirituelle Sinnsuchende schöne Texte, Musik, kreative Elemente, Zeit für Stille und Gebet.

Wir laden ein zum Mitfeiern bei Maria 2.0 Mahlfeiern und Taizé-Gottesdiensten!



An folgenden Sonntagen um 18:30 Uhr

2026: Sonntag, 27.09 (als Taizé-Gottesdienst),

***Ausnahmeweise Samstag,**

28. November: „Wege in den Advent“
um **20:00 Uhr**

2027: 31.01., 30.05 (als Taizé-Gottesdienst), 25.07.

Rücksprache mit Andrea Großmann,
Tel.: 07021 / 81974

oder Pfarrbüro Maria Königin,
Tel.: 55588

SINGEN FÜR LEIB UND SEELE Heilsames Singen



"Singen für Leib und Seele"

Mit heilsamen Texten und spirituellen Liedern aus aller Welt und verschiedenen Religionen wollen wir an diesem Nachmittag zur Ruhe kommen, Spannungen abbauen und Kraft für den Alltag schöpfen.

Herzliche Einladung am

07. November 2026

von 14.30 - 16.00 Uhr

in der Oase St. Lukas in Jesingen.

LEITUNG: Petra Theodoridis
(Erwachsenenbildnerin)

Teilnehmerbeitrag: 10 €

Anmeldeschluss: 22.10.2026

Anmeldung über Pfarrbüro Maria Königin,
Tel. 07021-55588 oder

MariaKoenigin.Kirchheim@drs.de

STILLE TAGE

"Aus Traum und Tränen sind wir gemacht:
wenn du trauerst, will ich dich trösten.
Aus Tag und Abend sind wir gemacht:
wenn dir kalt ist, werd' ich dich wärmen.
Aus Angst und Hoffnung sind wir gemacht:
wenn du Tod sagst, sage ich Leben."

(nach Lothar Zenetti)



November ist der Monat, in dem wir im
Innehalten, still werden und über Tod und
Leben nachdenken.

STILLE TAGE - FILMABEND

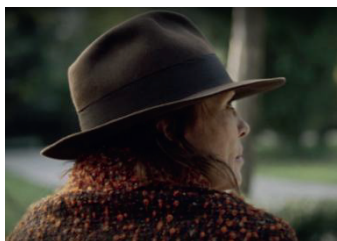
Wir laden Sie ein zu einem Filmabend
am:

**Montag, 2. November 2026
um 19:30 Uhr
im Bohnauhaus
Tannenbergsstr. 91
Kirchheim-Teck**

Wir beginnen mit einer kleinen Einführung und wer möchte ist nach dem Film zu einem Austausch eingeladen.

Thema:

**„Und dann
steht einer auf
und öffnet das
Fenster „**



Ein berührender Film über eine besondere Sterbebegleitung und das über sich Hinauswachsen.

LEITUNG: Gregor Spittel
Der Eintritt ist frei

**Mit freundlicher Freigabe durch den
Hessischen Rundfunk**

SCHREIBWERKSTATT



Samstag, 10. Oktober 2026

Uhrzeit: 14:00 - 16:30 Uhr

Thema: Herbst

Samstag, 5. Dezember 2026

Uhrzeit: 14:00 - 16:30 Uhr

Thema: Advent

Der Advent ist die Zeit des Erwartens. Wir nähern uns dem Thema warten und erwarten aus unterschiedlichen Perspektiven an und setzen uns schreibend mit der Adventszeit auseinander.

Samstag, 6. März 2027

Uhrzeit: 14:00 - 16:30 Uhr

Thema: Erinnerungskoffer

In diesem Schreibkurs öffnen wir den „Erinnerungskoffer“ und lassen vergangene Zeiten lebendig werden. Mit Hilfe von Gegenständen, die heute größtenteils in Vergessenheit geraten sind, wecken wir persönliche Erinnerungen, Geschichten und Erlebnisse und nehmen uns an diesem Tag die Zeit, diese für uns aufzuschreiben.

**Samstag, 24. April 2027 Uhrzeit:
10 - 15 Uhr (inklusive 1 Stunde
Mittagspause)**

**Thema: Metaphern – Schatzkiste
Ein Kurs zu Sprachbildern und
Bildsprache**

In diesem Schreibkurs tauchen wir spielerisch ein in die Welt der Metaphern: Wir entdecken, wie Sprachbilder wirken, sammeln und erfahren sie. Wir schreiben mit und über Metaphern – folgen ihren Spuren, lassen uns überraschen und finden dabei Bekanntes und Neues. Ein kreativer Kurs zum Ausprobieren, Staunen und Spaßhaben.

**Samstag, 26. Juni 2027
Uhrzeit: 14:00 - 16:30 Uhr**

Thema: Körpergeschichten

Unser Körper trägt uns durchs Leben – er bewahrt Erinnerungen, trägt Lasten schenkt uns Freude und Stärke. Doch wie oft nehmen wir uns die Zeit, ihm wirklich zuzuhören? In diesem Schreibkurs erkunden wir auf kreative und spielerische Weise die Geschichten unseres Körpers und schreiben diese auf. Dabei geht es vor allem um Wertschätzung und Dankbarkeit, begleitet von einer Prise wohlthuendem Humor.

REFERENTIN: Miriam Hägner
Dipl. Soz.-Päd., Coach, Schreibtherapeutin

Anmeldung im Pfarrbüro Maria Königin
Teilnahmegebühr:

15 € pro halbtags, 30 € ganztags

Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen

*Anmeldeschluss: 2 Wochen vor dem
jeweiligen Kurstag*

JEUX DRAMATIQUES

Jeuxner Abend mit Jeux dramatiques

Ein schöner Abend – Sie möchten einen kreativen Abend verbringen, Zeit für sich selbst haben, Sie haben Spaß daran, in andere Rollen zu schlüpfen, zu gestalten, zu spielen...

Dann kommen Sie zum „Jeuxnen Abend“ und erleben zusammen mit anderen die Methode der Jeux Dramatiques (Ausdrucksspiel aus dem Erleben).

Die Grundlage sind gehaltvolle Texte, Geschichten und biblische Erzählungen.

Jeux Dramatiques ist eine Form des Theater-spielens, die keine Vorkenntnisse erfordert.

Wir spielen in einem geschützten Rahmen ohne Sprache aus unserem inneren Erleben heraus.

Bunte Tücher und Requisiten helfen uns, den eigenen Ausdruck zu finden.

LEITUNG: Stephanie Werz
(zertifizierte Leiterin für Jeux Dramatiques)

Termin: Freitag, den 20.11.2026
von 17.00 - 20.30 Uhr

Anmeldeschluss: 19.10.2026

Teilnahmegebühr: 15 €

Mitzubringen: Bequeme Kleidung,
Schlappchen o.ä. und Spielfreude



Fotos: Jeux dramatiques/privat

LICHTERLABYRINTH

Herzliche Einladung ins Lichterlabyrinth in die
Martinskirche 25.11. – 02.12.26

Immer von **18:00 Uhr bis 20:00 Uhr.**



Wir von der OASE sind auch dabei am:

**Donnerstag
26.11.2026 von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr**

Es gibt nur einen kleinen Eingang ins Labyrinth.
Wenn ich hineingehe, mich auf den Weg zur
Mitte einlasse, geht es immer weiter.
Manchmal bin ich der Mitte ganz nahe,
dann wieder führt der Weg nach außen,
scheinbar weg vom Ziel.
Wenn ich geduldig weitergehe, komme ich an.
Es gibt keine Irrwege.
Scheinbare Umwege bringen mich doch
vorwärts, ans Ziel.
Ich bin unterwegs auf meinem Lebensweg.
Wohin will ich gehen?
Welches sind Ziele, für die es sich zu leben
lohnt?
Welches Ziel verfolge ich im Augenblick?
Was ist meine Mitte?
Um welchen Mittelpunkt dreht sich mein Leben?

Im angegebenen Zeitraum können Sie Ihre
eigenen Erfahrungen im Labyrinth machen.

**Um 19:30 Uhr laden wir Sie noch herzlich
zu einer Abschlussandacht ein.**

JESINGER ÖKUMENISCHE ABENDE

2027

Mittwoch, 13. Januar um 19:00 Uhr

Das Nicänische Glaubensbekenntnis – eines unter vielen, und doch mehr.

Referent: Christoph Schmitt

**Im Katholischen Gemeindehaus
St. Lukas, Schönbergstr. 23**

Mittwoch, 20. Januar um 19:00 Uhr

Vergessene Geschwister – was gehen uns verfolgte Christen an?

Referent: Daniel Ziegler

**Im Evang. Gemeindehaus,
Reussensteinstr. 15**

Mittwoch, 27. Januar um 19:00

Das digitale Ohr: Unterstützung oder Entfremdung der Seelsorge – Kann eine KI wirklich zuhören?

Referent: Wolfgang Müller

**Im Katholischen Gemeindehaus
St. Lukas, Schönbergstr. 23**

Mittwoch, 03. Februar um 19:00 Uhr

Das Grabtuch von Turin – Fälschung oder ein Bild von Jesus? Eine Einstimmung in die Passionszeit.

Referent: Prof. Dr. Rainer Riesner

**Im Evang. Gemeindehaus,
Reussensteinstr. 15**

Nähere Informationen zu den Themen werden in der Tagespresse, im Gemeinde aktuell und den Gemeindeblättle bekanntgegeben.

BIBLIODRAMA

Lebens- und Glaubensgeschichte(n) in Bewegung

Mit den verschiedensten Geschichten aus dem Alten und Neuen Testament auf eine überraschende und bewegende Spurensuche gehen ...

Neue Entdeckungen machen und zwischen den Zeilen Gottes Wort für sich selber und füreinander neu aufspüren – und in die vielfältigen Rollen des biblischen Textes für jeweils einen Abend lang hinein schlüpfen ...

Erleben, dass die Worte der Bibel zur lebendigen Botschaft werden – die uns herausfordert, zu uns spricht, uns bewegt, uns unterstützt, uns ermutigt und uns neue Blickwinkel eröffnet und Einsichten schenkt..

... das ist Bibliodrama – als Lebens- und Glaubensgeschichte(n) in Bewegung!

Herzliche Einladung zu 3 bewegenden Bibelabenden mit verschiedenen Bibeltexten, die auch jeweils einzeln und immer wieder neu erlebt werden können!

Termine:

Dienstag, 16.02., Dienstag, 02.03./

Dienstag, 06.04.2027

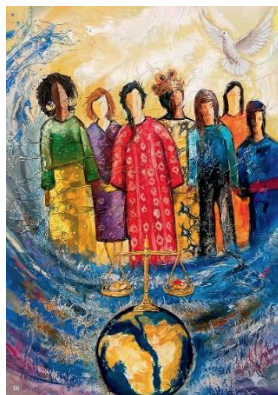
jeweils 19:30 – 22:00 Uhr

LEITUNG: Clemens Dietz

(Pastoralreferent und Bibliodramaleiter)

Anmeldung nicht erforderlich.

BIBELARBEIT WELTGEBETSTAG



"Für Gerechtigkeit und Frieden – 100 Jahre Weltgebetstag",

das ist das Motto des Weltgebetstags 2027,
dessen Liturgie vom Internationalen
Komitee verfasst wurde.

Mit Liedern, Gesprächen, kreativen
Elementen spüren wir den Texten und ihrer
Bedeutung in unserem Alltag nach.
Herzliche Einladung zu Impuls und
Austausch der zugehörigen Bibelstellen.

Lied der Hanna (1 Sam 2, 1-10)

Das Magnifikat (Lk 1, 39-55).

**Termin: Samstag, 20 Februar 2027
von 14.30 - 16.30 Uhr**

LEITUNG: Petra Theodoridis
(Erwachsenenbildnerin)

FASTENWOCHE

Auf den Spuren uralter Lebenserfahrungen vertrauen wir uns dem an, der immer schon mit uns auf dem Weg ist. Dabei spüren wir dem Ur-Grund nach, der uns trägt und leben und blühen lässt. Dies kann gelingen durch:

1. Körperliches Fasten - Verzicht auf feste Nahrung sowie auf ungesunde Gewohnheiten (Nikotin, Alkohol, Kaffee). Nicht essen - nur trinken, umschalten auf eigene Reserven.
2. Geistig-religiöses Fasten - als Angebot, den Sinn des Fastens zu erfahren, um sich mit Leib und Seele auf Ostern vorzubereiten.
3. Fasten in der Gruppe - die Fastengruppe trifft sich an mehreren Tagen, damit die Teilnehmer:innen sich gegenseitig ermutigen und Rückhalt geben können. Die Treffen bestehen aus Austausch, Körperübungen, sowie geistlichen Impulsen.



Termin: von 11. März bis 18. März 2027

Beginn:

Donnerstag, 11.03. um 19:30 Uhr

Fastentage, mit abendlichen Treffen:

*Freitag, 12.03., Sonntag, 14.03., Dienstag,
16.03. und Donnerstag, 18.03.2027*

je 19:30 – ca. 21:00 Uhr

Teilnahmegebühr: 20,00 €

(Incl. alle Materialkosten)

Der Fastenkurs ist so angelegt, dass am Freitag der Körper zunächst mit weniger Nahrung entlastet wird und am Wochenende das eigentliche Fasten beginnt. Am letzten Abend wird das Fasten symbolisch gebrochen, so dass am darauffolgenden Tag die feste Nahrungsaufnahme aufgebaut werden kann.

LEITUNG: Gabriele Greiner-Jopp

ANMELDUNG bis Montag, 15.02.2027

Mindestteilnehmerzahl sind 12 Personen.
Verbindlich ist die Anmeldung erst mit der Überweisung der Teilnahmegebühr bis spätestens 15.02.2027 auf das Konto:

**Katholische Gesamtkirchengemeinde
Kirchheim unter Teck**

IBAN: DE 27 6115 0020 0048 3088 50

BIC: ESSLDE66XXX (Kreissparkasse)

Verwendungszweck: Fastenwoche

OASE TAG

Begegnung mit Etty Hillesum



Horchen, was in mir ist

»In mir gibt es einen ganz tiefen Brunnen.
Und darin ist Gott. Manchmal ist er für mich
erreichbar. Aber oft liegen Steine und Geröll
auf dem Brunnen, und dann ist Gott
begraben. Dann muss er wieder
ausgegraben werden.« *Etty Hillesum*

Jeder Weg mit Gott ist anders, individuell,
wertvoll. Das was alle Wege mit Gott
verbindet, ist das Horchen, das Horchen
nach dem, was in mir ist.
Ein kreativer Umgang mit Texten von Etty
Hillesum, Stilleübungen und Austausch
sollen uns helfen, ins Hören zu kommen und
bei sich selber anzukommen.

Samstag, 20.03.2027 von 14 – 18 Uhr

REFERENTIN: Gerhild Epping
(Geistliche Begleiterin)

TEILNAHMEGEBÜHR: 10 €
(beinhaltet Kaffeepause und Materialien)

Anmeldung bis 12.03.2027 im Pfarramt
Maria Königin, Tel.: 07021-55588

KALENDERÜBERSICHT

Alle Termine unter Vorbehalt:

SEPTEMBER

Mi 16.09.26	19:00 h	Ikebana
So 27.09.26	18:30 h	OASE Momente

OKTOBER

Fr 02.10.26	6:00 h	Anbetungsstunde
Mi 07.10.26	18:00 h	Abendlob
Sa 10.10.26	14:00 h	Schreibwerkstatt
Di 13.10.26	18:30 h	Meditat. Tanzen
Mi 14.10.26	18:00 h	Abendlob
Mi 21.10.26	18:00 h	Abendlob
	19:00 h	Ikebana

NOVEMBER

Mo 02.11.26	19:30 h	Stille Tage Filmabend im Bohnauhaus
Mi 04.11.26	18:00 h	Abendlob
Fr 06.11.26	6:00 h	Anbetungsstunde
Sa 07.11.26	14:30 h	Heilsames Singen
So 08.11.26	17:00 h	St. Martin – Volksbank
Di 10.11.26	18:30 h	Meditat. Tanzen
Mi 11.11.26	18:00 h	Abendlob
	19:00 h	Ikebana
Mi 18.11.26	18:00 h	Abendlob
Fr 20.11.26	17:00 h	Jeuxner Abend
Mi 25.11.26	18:00 h	Abendlob
Do 26.11.26	18:00 h	Lichterlabyrinth – Martinskirche
Sa 28.11.26	20:00 h	OASE Momente Wege in den Advent

DEZEMBER

Mi 02.12.26	18:00 h	Abendlob
Fr 04.12.26	6:00 h	Anbetungsstunde
Sa 05.12.26	14:00 h	Schreibwerkstatt
Di 08.12.26	18:30 h	Meditat. Tanzen
Mi 09.12.26	18:00 h	Abendlob
Mi 16.12.26	18:00 h	Abendlob
	19:00 h	Ikebana

EIN GESEGNETES NEUES JAHR 2027 !

JANUAR

Di 12.01.27	18:30 h	Meditat. Tanzen
Mi 13.01.27	18:00 h	Abendlob
	19:00 h	Jesinger Ökumenische Abende (Kath. Ge- meindehaus St. Lukas)
Mi 20.01.27	18:00 h	Abendlob
	19:00 h	Jesinger Ökumen. Abende (Evang. Gemeindehaus)
	19:00 h	Ikebana
Mi 27.01.27	18:00 h	Abendlob
	19:00 h	Jesinger Ökumen. Abende (Kath. Gemeindehaus St. Lukas)
So 31.01.27	18.30 h	OASE Momente

FEBRUAR

Mi 03.02.27	18:00 h	Abendlob
	19:00 h	Jesinger Ökumen. Abende (Evang. Gemeindehaus)
Fr 05.02.27	6:00 h	Anbetungsstunde
Di 09.02.27	18:30 h	Meditat. Tanz
Di 16.02.27	19:30 h	Bibliodrama

Mi 17.02.27	18:00 h	Abendlob
	19:00 h	Ikebana
Sa 20.02.27	14:30 h	100 Jahre Weltgebetstag
Mi 24.02.27	18:00 h	Abendlob

MÄRZ

Di 02.03.27	19:30 h	Bibliodrama
Mi 03.03.27	18:00 h	Abendlob
Fr 05.03.27	06:00 h	Anbetungsstunde
Sa 06.03.27	14:00 h	Schreibwerkstatt
Di 09.03.27	19:30 h	Meditat. Tanzen
Mi 10.03.27	18:00 h	Abendlob
Do 11.03.27	19:30 h	Beginn Fastenwoche
Fr 12.03.27	19:30 h	Treff Fastenwoche
So 14.03.27	19:30 h	Treff Fastenwoche
Di 16.03.27	19:30 h	Treff Fastenwoche
Mi 17.03.27	18:00 h	Abendlob
	19:00 h	Ikebana
Do 18.03.27	19:30 h	Abschluss Fastenwoche
Sa 20.03.27	14:00 h	Begegnung mit Etty Hillesum

APRIL

Fr 02.04.27	06:00 h	Anbetungsstunde
Di 06.04.27	19:30 h	Bibliodrama
Mi 07.04.27	18:00 h	Abendlob
Di 13.04.27	18:30 h	Meditat. Tanzen
Mi 14.04.27	18:00 h	Abendlob
Mi 21.04.27	18:00 h	Abendlob
	19:00 h	Ikebana
Sa 24.04.27	10:00 h	Schreibwerkstatt
Mi 28.04.27	18:00 h	Abendlob

MAI

Mi 05.05.27	18:00 h	Abendlob
Fr 07.05.27	6:00 h	Anbetungsstunde
Di 11.05.27	18:30 h	Meditatives Tanzen

Mi 19.05.27	19:00 h	Ikebana
So 30.05.27	18:30 h	OASE Momente Taizé Gottesdienst

JUNI

Mi 02.06.27	18:00 h	Abendlob
Fr 04.06.27	06:00 h	Anbetungsstunde
Di 08.06.27	18:30 h	Meditat. Tanzen
Mi 09.06.27	18:00 h	Abendlob
Mi 16.06.27	18:00 h	Abendlob
	19:00 h	Ikebana
Mi 23.06.27	18:00 h	Abendlob
Sa 26.06.27	14:00 h	Schreibwerkstatt
Mi 30.06.27	18:00 h	Abendlob

JULI

Fr 02.07.27	6:00 h	Anbetungsstunde
Mi 07.07.27	18:00 h	Abendlob
Di 13.07.27	18:30 h	Meditat. Tanzen
Mi 14.07.27	18:00 h	Abendlob
Mi 21.07.27	18:00 h	Abendlob
	19:00 h	Ikebana
So 25.07.27	18:30 h	OASE Momente
Mi 28.07.27	18:00 h	Abendlob

WICHTIG:

Wenn es nicht anders im Programm steht,
bitten wir um Anmeldung zu den
OASE-Veranstaltungen im
Pfarrbüro Maria Königin,
Tel. 07021-55588 oder
MariaKoenigin.Kirchheim@drs.de



**Katholisches
Gemeindezentrum
St. Lukas
Schönbergstr. 23
73230 Kirchheim-Jesingen**

LEITUNG & KONTAKT: OASE Team

Lucia Kaposi-Krause, Tel. 07021-84160

Fritz Nonnenmacher, Tel. 07021-82753

Gregor Spittel, Tel. 07023-742267

Gudula Hilser, Tel. 07021-862701

Andrea Großmann, Tel. 07021-81974

Pfarrbüro Maria Königin, Tel. 07021 / 55588

Email: MariaKoenigin.Kirchheim@drs.de

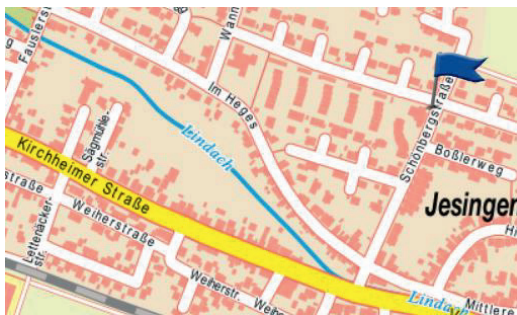
www.katholische-kirche-kirchheim.de

POSTANSCHRIFT: Lindachallee 29,
73230 Kirchheim unter Teck

HAUSMEISTERIN: Emelie Bosch,
Tel. 0173 7494412

WEGBESCHREIBUNG:

Anfahrt von Kirchheim Richtung Jesingen über Kirchheimer Straße in die Schönbergstr. 23. Nach der Apotheke in der Kirchheimer Straße die 1. Straße nach links einbiegen und nach ca. 200 m auf der linken Seite finden Sie unser Gemeindezentrum St. Lukas.



Das wünsch ich dir und mir

***Sich Oasen schenken,
Orte der Ruhe
und der Stille,
an denen man
seinen Träumen
nachhängen kann.
Sich Oasen schenken,
Orte der Besinnung,
an denen man
seiner Sehnsucht und seinen
Wünschen
nachzuspüren vermag.
Sich Oasen schenken,
Orte der Erquickung,
an denen man sich
an Leib und Seele verwöhnt.
(Anonym)***



Bitte beachten Sie:

Spiritualität ist keine Frage des Geldes!

Darum:

Haben Sie die Freiheit und sprechen Sie uns
an, wenn Ihre Teilnahme an einer
OASE-Veranstaltung
zum Problem werden würde –
daran soll es nicht scheitern...

Wir freuen uns, wenn Sie sich von
unserem Angebot angesprochen fühlen und
wir Sie in unserem schönen
Gemeindezentrum
willkommen heißen dürfen!

Ihr OASE-Team:

Lucia Kaposi-Krause, Tel. 07021-84160

Fritz Nonnenmacher, Tel. 07021-82753

Gregor Spittel, Tel. 07023-742267

Gudula Hilser, Tel. 07021-862701

Andrea Großmann, Tel. 07021-81974

*Dieses Programm liegt in der OASE und an den
Schriftenständen in den Kirchen aus.*

*Ein herzliches „Vergelt's Gott!“ sagen wir an dieser
Stelle allen, die durch ihre Mitarbeit und Ihre
Rückmeldung, die OASE Angebote möglich machen!*



